



Kraftig ökning av e-cigarett bland amerikanska skolungdomar

Sedan fjolåret har andelen amerikanska gymnasieelever som använder e-cigarett ökat från 11,7 % till 20,8 % det vill säga en ökning med nästan 80 %. Dessutom är drygt var tjugonde amerikansk gymnasieelev frekvent användare av e-cigarett. E-cigarettens popularitet bland amerikanska skolungdomar tycktes ha kulminerat 2015 men har alltså tagit ny fart så att var femte elev är användare av denna nikotinprodukt och många känsliga tonårshjärnor riskerar att störas i sin utveckling med beroende som en konsekvens.

E-cigarett JUUL, som till det yttre liknar ett fickdataminne där man i ena änden kan ladda upp batteriet via en USB-port och i den andra änden applicera en utbytbar vätskepatron, anses vara en orsak till den ökande ungdomstrenden. Den amerikanska livsmedels- och läkemedelsmyndigheten (FDA) pratar om en ungdomsepidemi och har särskilt uppmärksammat att JUUL och flera andra e-cigarett säljs till minderåriga. FDA ställer fem stora tillverkare av e-cigarett till svars och skickar varningsbrev till försäljare som inte efterlever federala lagar när det gäller åldersgränser och marknadsföring.

Att två av tre unga användare av e-cigarett använder smaksatta e-cigarett visar att smakämnen bör förbjudas i alla nikotinprodukter inte minst för de ungas skull.

Användning av e-cigarett bland amerikanska gymnasieelever 2018

National Youth Tobacco Survey (NYTS). MMWR. 2018;67:1276-1277.

| Användning av e-cigarett | % |
|--|------|
| Minst 1 dag senaste 30 dagar | 20,8 |
| Minst 20 dagar senaste 30 dagar | 5,8 |
| Minst 1 dag senaste 30 dagar – smaksatt e-cigarett | 14,1 |