

Nr 2 juni 2008 • Medlemstidning för Riksförbundet VISIR



**Gerd Gahne och Folke Frendin från Gotland. "Gotlands specialist-sjuksköterska Mona Wahlgren vill att VISIR skall fortsätta sitt arbete på Gotland".**



**Sven Kinnander från Malmö**



**Leili Hägg och Bengt Rosengren tackade Kerstin Ejstes för ett bra program.**



**Kerstin Ejstes rökfria rygg**



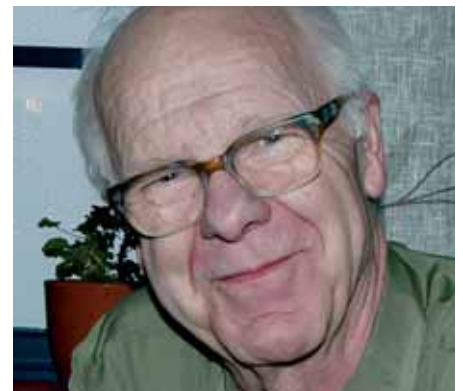
**Ingegärd Fjällgårde från Sveg jobbar vidare med VISIR**



**Elmer och Eivor Karlsson från Falkenberg har varit med i VISIR sedan starten 1974. "Tack vare en skolfröken röker inte våra barn".**



**Förbundsmötet blev lyckat. Viktiga frågor togs upp och behandlades. Styrelsen fick nya medlemmar och nya ideer.**



**Bo Hellgren är en bra ambassadör för VISIR i radion, Klarspråk 0920-22 54 07 och 08-559 211 40 för debattinlägg. [www.klarsprakare.se](http://www.klarsprakare.se)**

**Nästa nummer av VISIR Aktuell kommer i december 2008. Välkomna med idéer, text och bilder till kansliet, före 20 oktober 2008**

## Förbundsordföranden har ordet:

### Vad tänker tobaksindustrin om sig själv?

I tidningen Dagens Industri den 14 maj i år intervjuas ordföranden i Swedish Match Conny Karlsson och den nyttillträdande verkställande direktören Lars Dahlgren. Frågorna och svaren ger osökt anledning till nya frågor och till eftertanke.

Conny Karlsson sätter aktieägarvärdet i fokus och deklarerar framt: "Ägarna främst". Han framhåller också att Lars Dahlgren skall skapa organisk tillväxt framför allt på snussidan. Det är goda förutsättningar för detta med "bra produkter", minskat rökande och en stor potential på den amerikanska marknaden. Lars Dahlgren säger sig med ödmjukhet ta sig an ett så stort uppdrag och är stolt över produktportföljen och tror att det är stora möjligheter på sikt, framför allt med svenskt snus och med cigarrer. Han "brinner för affären" och känner sig lyckligt lottad som hamnat på ett så "bra" företag.

I Läkartidningen nr19 i år beskyl- ler de medicinska talesmännen i Swedish Match "Läkare mot tobak" för att vara en lobbyorganisation med ett vinklat budskap till allmänheten. Man uppger intala allmänheten att snus är lika farligt som rökning. Detta är osanning. De sticker samtidigt under stol med nikotinets hälsovådlighet på lång sikt och att snus då inte

kan vara ett rökavvänjnings- medel.

Här framställer sig alltså tobaks- industrin i skepnad av Swedish Match som skickliga affärsmän, som väl lever upp till sin roll som goda kapitalbildare och förvaltare; allt inom lagens rāmärken. De rent ekonomiska förutsättningarna för detta är goda. Alltför goda för att inte utnyttjas i en verksamhet på låg teknologisk nivå, där man berikar sig av människors narkotiska beroende av nikotin. Detta är helt i motsättning till skyddslagstiftning mot smittosamma sjukdomar, hälsovådligt arbete, hälsofarliga kemikalier och strålning, narkotika, barnarbete med mera.

Några moraliska betänkligheter i att på detta sätt sko sig på andras ofärd kommer inte fram från industrins sida. Detta är förklarligt med hänsyn till att omsättningen då kan förväntas sjunka. Etiken har fått vika för vinstbegäret. Sannolikt finns det dock ett underliggande moraliskt motstånd bland dem som medverkar i själva verksamheten eller är dess ägare i en eller annan form. Glädjande nog finns det idag åtskilliga fonder och andra finansinstitut som tar avstånd från oetiska verksamheter, däribland tobaksindustrin. Man kan förmärka en ökande ovilja på olika plan mot sådana engagemang.

Vi kan säkert inte räkna med att få veta allt vad tobaksindustrin tänker om sig själv. Men dess närmast krampaktiga strävan att kompensera en krympande mark-



**Bengt Rosengren,**  
**förbundsordförande i VISIR.**  
**e-post:bengt.rosengren@spray.se**

nad med ökning bland ungdomar och i tredje världen talar sitt tydliga språk om att den känner sig hotad.

Slutligen vill jag rikta ett varmt Tack till organisatörerna av årets lyckade förbundsmöte i Mora den 17 – 18 maj, Kerstin, Leili, Ragnhild och alla andra som bidrog. Middagen på Fryksås till levande taffelmusik var en upplevelse, liksom "Tobaksfri Duos" framträdande i bästa VISIR-anda.

**Bengt Rosengren**

VISIR-Aktuellt/Friskare liv är medlemstidning för **Riksförbundet VISIR.**

Utkommer med fyra nummer per år. Ansvarig utgivare: **Arne Stråby**, arne.straby@telia.com

Adressen till Riksförbundet VISIR: Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm

Tel 08-591 282 11, Hemsida: [www.visir.a.se](http://www.visir.a.se) E-post: [visir@telia.com](mailto:visir@telia.com)

Förbundsordförande: **Bengt Rosengren**, [bengt.rosengren@spray.se](mailto:bengt.rosengren@spray.se)

Grafisk produktion: **Asken media, 0708- 87 16 17** Material per post till kansliet.

**Asken media**, Tryck:Tryckkedjan, Mölndal 2005. ISSN 0282-0617

# LUFT-konferens i Örebro

## LUFT- Landstingens Utvecklingsarbete För Tobaksfrihet - har haft sin med några års mellanrum återkommande konferens i Örebro 6-7 maj 2008.

Den arrangerades av Lungkliniken och Tobakspreventiva enheten vid Universitetssjukhuset i Örebro och den samlade drygt 200 deltagare. Konferensen omfattade plenarföredrag, parallella seminarier och en posterutställning av 25 deltagare.

Högtidligt välkomsttal hölls av landshövdingen i Örebro län **Sören Gunnarsson**, som innan han klippte av bandet till ett knippe ballonger, som flög i taket, berättade om ett antal mer eller mindre svåra bandklippningar som han hade varit med om.

Invigningstalare var generaldirektör **Lars-Erik Holm** från Socialstyrelsen som kraftfullt poängterade att arbetet mot tobak behövde en pånyttfödelse med krafttag. Bland många goda ord anser Socialstyrelsen att snus inte har någon plats som rökavvänjning inom hälso- och sjukvården.

**Matz Larsson**, chef för Tobakspreventiva enheten i Örebro, placerade sig i framtiden 2028 och gav en historisk återblick av det tobakspreventiva arbetet i början av seklet. Han avslutade optimistisk och visade upp världens sista cigarett 2028.

Flera av föredragen och posterutställningarna handlade om olika aspekter av rökavvänjning. Kriminalvården kunde visa på stora framgångar med rökfri kriminalvård genom **Andreas Gustafsson** från Kumlaanstalten med poster och **Ann Chatrine Älgevik** från Kriminalvården i Norrköping med föredrag.

En framtida minskning av behovet av tobaksavvänjning kan ske om antalet nytillkomna tobaksmissbrukare minskar. I Västra Götaland satsar man på att förhindra att underåriga kan köpa tobak och folköl genom bl.a. ett omfattande program med dekaler och information.

Även VISIR var representerad i en posterutställning med sitt program och tidskrifter.

Tobaksrökning är inte bara cigarett-rökning. En aktivitet som sprider sig är rökning med vattenpipa. Osaklig

propaganda gör gällande att det är ofarligt att röka vattenpipa. **Natasha Anderberg** från Tobakspreventiva enheten kunde visa på motsatsen. Både den aktiva och passiva röken från vattenpipa har högre innehåll av skadliga ämnen än cigarettök. Deltagarna lämnade en välarrangerad konferens upplyfta och med nya krafter för att sprida kunskapen om tobakens elände

Göran Löfroth



## EU:s stöd till tobaksodling förlängs

EU-parlamentet godkände genom ett beslut i slutet av maj en förlängning av jordbruksstödet till odlare av råttobak inom EU. Parlamentet gick därmed emot EU-kommissionen, som anser att allt ekonomiskt stöd till tobaksodling bör avvecklas och vara borttaget år 2011.

År 2004 beslutade EU om en gradvis nedtrappning av jordbruksstödet till tobaksodling under åren 2006-2010. Fem procent av det tidigare stödet överförs varje år till en särskild fond som finansierar tobaksförebyggande kampanjer.

EU-parlamentsledamoten Sergio Berlatto från Italien föreslog nyligen i en kontroversiell rapport att avvecklingen av stödet ska fortsätta till och med 2013 och att den andel som avsätts för tobaksprevention ska höjas till sex procent. På tisdagen godkände Europaparlamentet förslaget



**Börje Karsson, Länsstyrelsen i Västra Götaland, pläderar för att åldergränsen hålls.**



**Andreas Gustafsson, Kumla-anstalten, demonstrerar rökfri kriminalvård**

med 379 röster för och 244 mot förslaget. 14 ledamöter avstod från att rösta.

Debatten i parlamentet inför beslutet visade tydligt klyftan mellan medlemsstaterna i norra Europa - bl a Sverige - , som vill ha bort tobaksstödet snarast möjligt, och de tobaksproducerande länderna i östra och södra Europa.

De länder i EU som producerar råttobak är Bulgarien, Belgien, Frankrike, Tyskland, Grekland, Italien, Spanien, Polen och Portugal.

**Helene Wallskar,**  
[wallskar@globalink.org](mailto:wallskar@globalink.org)

# FIMP- SVERIGE

**Låt rökarna städa upp!  
Detta kunde man läsa  
i en kvällstidning nyli-  
gen. Insändaren var  
undertecknad VISIR.  
Röksverige har blivit  
fimpsverige!**

Titta ned under promenaden. Överallt ligger det snuspåsar och fimpar. Utanför Sahlgrenska sjukhuset kan man följa fimparnas väg till bussen och spårvagnen. Vid en rökkur utanför entren min- malt med fimpar. Där finns en askopp. På dom flesta offentliga byggnader. Du får inte röka inne men utanför är det tillåtet- att röka **men inte skräpa ned.**

De flesta av oss skulle aldrig komma på tanken att börja slänga fimpar på vardagsrumsgolvet bara för att soppåsen var full. Men slänga fimpen på marken bara för att askkoppen inte var synlig, det verkar vara okej. Vi svenskar måste ändra inställning. Det som inte är okej hemma är inte okej i stads- rummet. Rökare det är dags att ni skärper er!



1



**Dessa två bilder är tagna på torget i Växjö i mars.**

1. Vägen till busshäll- platsen från sjukhuset kantas av fimpar.
2. Mer fimpar utanför rökkuren.
3. Rökkuren utanför entren Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg.
4. En kvinna röker direkt utanför sjukhuset.



2



4



3



Ju mer dina sparpengar växer, desto mer hjälp hamnar i andras fickor.



När du sparar i Humanfonden går varje år 2% av din fond- förmögenhet till Riksförbundet VISIRs livsviktiga arbete, och 98% till dig. Vi försöker naturligtvis få dina pengar att växa så mycket som möjligt för att Humanfonden ska vara en bra affär för dig, men också för att så mycket hjälp som möjligt ska hamna i andras fickor.

Hittills har Humanfondens kunder bidragit med nästan 400 miljoner till ideella organisationer. Nu hoppas vi innerligt att Humanfonden får massor av nya sparare, att värdeutvecklingen blir minst lika bra som tidigare och att vi kan förmedla 400 miljoner till. Minst.

HUMANFONDEN I SAMARBETE MED VISIR

**BANCO**

TEL 0200-23 00 40 • WWW.BANCO.SE

KONTAKTA BANCO FÖR RÅDGIVNING, INFORMATIONSBROSCHYR OCH FAKTABLAD. AKTIEMARKNADEN GÅR UPP OCH NER OCH VÄRDET PÅ ETT FONDINNEHAV KAN DÄRFÖR UNDERSKRIDA DET INSATTA BELOPPET. HISTORISK AVKASTNING ÄR INGEN GARANTI FÖR FRAMTIDA AVKASTNING.

## Sprid SKURT PÅ DVD

*För att kunna sprida fler DVD- filmer har priset sänkts från 125:- till 95:-/st. Porto tillkommer. Det finns 2 versioner. Mycket bättre utan tobak, för låg- och mellanstadium i 3 delar och 2 delar för högstadium och uppåt. Programledare i bägge är den populära Ingamay Hörnberg.*

## Kommuner får information om rökfri arbetstid

I en serie seminarier runt om i landet i landstingen behandlas rökfri arbetstid. Torsdagen den 22 maj var det dags för Östergötland där Landstinget, Länsstyrelsen och länets kommuner i samverkan hade en heldag i Norrköping med över 100 deltagare under mottot "Tobaksfrågan är rykande aktuell".

Inbjudna nationella föredragshållare kom från Statens Folkhälsoinstitut, Sveriges Kommuner och Landsting och Kriminalvården. Ett antal kommuner presenterade sitt införande av rökfri arbetstid med ett positivt genomförande (Motala) och mindre genomtänkt sådant (Åtvidaberg).

Arbetet med rökfri arbetstid bör fortsätta tills alla organisationer och företag har rökfri (helst tobaksfri) arbetstid.

Göran Löfroth

### På Yllans mäss&konferenscenter i Kristianstad hölls den 3-4 maj en hälsomässa där VISIR's Skånedistrikt deltog.

På lördagen var det Astrid och Inge Zweiniger som bemannade montern och på söndagen var det Ilse Peterson och Gertie Nordqvist som höll i trädarna.

Montern vara ganska välbesökt såväl av rökare som ickerökare, samt även en del snusare som ville ha upplysning av olika karaktär. Många av besökarna ville ha råd om hur de skulle få sina anhöriga att förstå att det var dags att sluta med begäret, såväl för sin egen som för de anhörigas välbefinnande.

Tillfälle gavs för dom som ville och vågade få kollat hur många procent av hemoglobinet som ersatts med kolmonoxid i utandningsluft



genom att blåsa i en Smokerlyzer. Någon fick sig en tankeställare när siffran uppgick till 14 % och förstod att det kanske var dags att sluta med sitt tobaksbegär.



Bilden:

Gun Jareblad, landstingsråd (fp) Östergötland och mångårig ordförande i VISIR's Motalaförening under 90-talet och Leif Clemedtson, personalchef i Motala kommun som berättade om hur man lyckats med rökfritt i kommunen.

Att deltaga i en sådan här mässa bevisar att VISIR även i dagens läge behövs för lite upplysning om vådorna som kan uppkomma efter ett långt missbruk av tobak.

På bilden Astrid Zweiniger Vice ordförande VISIR:S Skånedistrikt



Nu finns VISIR som reflex! Använd den!

## Tonårsrökning i England.

I Storbritannien överväger man att förbjuda cigarettautomater, försäljning av halvpaket och exponering av cigaretter i butikerna. Hälsominister Alan Johnson, som själv rökte i sin ungdom, försöker komma på ett sätt att få tonåringar att inte börja röka. Cigarettautomaterna är önskad eftersom de är tillgängliga för alla.

Metro

# Lyckat förbundsmöte i Mora



## Deltagare till förbundsmötet i Mora 17 -18 maj 2008

### Blekinge/Öland

Claes Lindemark Löttorp  
Kerstin Lindemark Löttorp

### Dalarna

Kerstin Ejstes Mora  
Olof Ejstes Mora  
Gunnar Karlsson Sunnansjö  
Ingrid Andersson Sunnansjö  
Lena Modig Falun  
Bengt Modig Falun  
Frank Fähræus Falun  
Barbro Fähræus Falun

### Falkenberg

Eivor Karlsson Fegen  
Elmer Karlsson Fegen

### Gotland

Folke Frendin Visby  
Gerd Gahne Visby

### Göteborg

Gun Hackzell V:a Frölunda  
Kjell Hedlund Kullavik  
Cholada Botmoon Kullavik  
Bengt Rosengren Hovås  
Martha Sköld Göteborg

### Härjedalen

Ingegärd Fjällgårde Sveg

### Skåne

Ingvar Andersson Vellinge  
Sven Kinnander Malmö  
Eivor Svenonius Kinnander Malmö

### Malmö

Siv Malmberg Svedala  
Gertie Nordkvist Svedala  
Astrid Zweiniger Kristianstad

### Stockholm/Uppsala

Ragnhild Berglund Järfälla  
Yvonne Berling Bromma  
Lasse Boije Märsta  
Bo Hellgren Årsta  
Leili Hägg Märsta  
Dick Jansson Uppsala  
Göran Löfroth Sundbyberg  
Christina Rimæus Elgström  
Trängsund  
Arne Stråby Enskede

## Till förbundet kom 34 medlemmar från olika delar av landet.

Under lördagen blev det gemensamma aktiviteter. Besök på Zorngården och Vasaloppets hus. Sedan avslut med kaffe på Andreasgården.

Efter en kortare busstur, på snöiga vägar, blev det middag och underhållning på Smidgården. En tapper skara som trots vädret fick uppleva ett välorganiserat möte. Kerstin Ejstes hade lyckats, med hjälp av vasaloppchefen Rolf Hammar, med ett perfekt program.

Till ordförande för förbundsmötesförhandlingarna på söndagen valdes Dick Jansson. Några ungdomar från Orsa "Tobaksfri Duo" berättade om sitt projekt, som är en metod för att minska tobaksbruket bland barn och ungdomar i Orsa.



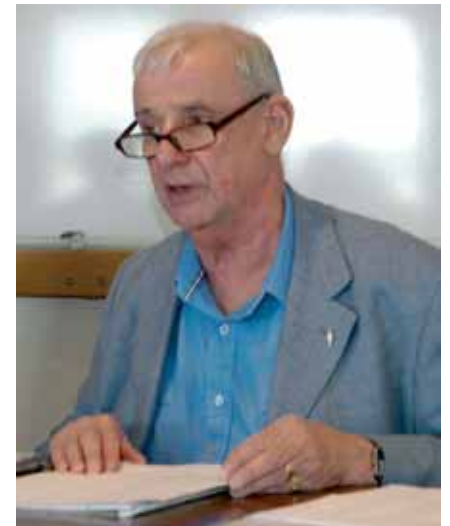
**Fantastisk musik genomförde gruppen Va Vi Vill, Britt-Marie Nilsson, Anneli Norell, Lena Bromar och Anni Kans.**



**Dick Jansson VISIR Uppsal höll i klubban under mötet.**



**Jag har bestämt mig. Det är Orsaskolans ambassadörer Karolina Örnefeldt, AnneMarie Fröjd samordnare i Orsa kommun och och Emelie Skarp som föregår med med gott och exempel hjälper till att informera klasserna.**



**Vice ordförande Göran Löfroth**



**Andreasgården i Mora är en kyrklig samlingsplats där rökning inte är tillåten. Däremot finns en rejäl askkopp på utsidan**

**Yvonne Berling  
och en ny ledamot i  
styrelsen Christina  
Rimaeus Elgström,  
Stockholm.**



**Förbundsmötet  
2009 hålls  
i Stockholm.**

## Nikotin-Barnteckningar från Blekinge

**Från Claes Lindemark har vi fått belönade bidrag i en teckningstävling mot tobak som genomförts i klass sex i många skolor i Blekinge.**

Det är Blekinge VISIR-distrikt som tar initiativ och inbjuder till denna tävling. För att kunna dela ut priser får man bidrag från Blekinge Läns Landsting.

Så här motiverar Claes VISIR-distriktets satsning på skolorna:

- Vi i Blekinge VISIR-distrikt menar att det viktigaste vi kan åstadkomma är att stimulera barn och ungdom till nikotinfrihet. Vi söker

anslag från landstinget och använder det till priser i en teckningstävling för årskurs 6. Men vi erbjuder också 1.000:- till alla klasser i årskurs 8, som kan visa att klassens samtliga elever och även lärare är nikotinfria.

- Inbjudan till denna tävling sker samtidigt med inbjudan till teckningstävlingen och sprids på samma sätt till länets skolor och friskolor.

I årets teckningstävling deltog 25 klasser från 22 olika skolor. Alla länets fem kommuner var representerade. Totalt kom det in om-kring 300 tävlingsbidrag. Det är VISIR-distrikts årsmöte som går igenom och bedöma samtliga tävlingsbidrag.



**Amrita Bengtsson, Mörrum**



**Ebba Landén Helmbold, Rosenfeldtskolan, Karlskrona**



**Ebba Olofsson, Rosenfeldtskolan, Karlskrona**

Priserna utgörs av presentkort i en sportaffär. Prislistan sändes till länets ledande tidningar ett par dagar före skolavslutningen för publicering. Priserna delas ut av rektor vid skolavslutningen med alla elever och anhöriga närvarande. 2008 utdelades 66 priser à 300:-.

Tre helt nikotinfria klasser fick 1000:- var att använda till någon resa eller annat trevligt.

Det låter som ett lovvärt initiativ, kunde man inte göra så i alla län? Vi publicerar här tre av de belönade bidragen.

Arne Stråby

## VISIR skriver till Regeringen

Sveriges regering  
Regeringskansliet  
103 33 Stockholm

Ang: Införande av rökfri arbetstid inom regeringskansliet, departement och underliggande institutioner.

Många landsting och flera kommuner har infört eller beslutat införa rökfri arbetstid för anställda och politiska befattningshavare. Detta innebär enkelt att rökning ej får ske på arbetstid och endast på den tid som ej är betald arbetstid och då på plats, skild från arbetsplatsen, som är förenlig med tobakslagen.

Riksförbundet VISIR har vid sitt förbundsmöte i Mora 17-18 maj 2008 enhälligt beslutat att Riksförbundet uppmanar regeringen att införa rökfri arbetstid för samtliga befattningshavare inom regeringskansliet och departement samt underliggande institutioner som regleras via regleringsbrev.

Detta framförs nu med förhoppning att införandet kan ske snabbt.

För Riksförbundet VISIR och dess förbundsmöte den 18 maj 2008  
Bengt Rosengren Ordförande

Göran Löfroth v ordförande

### Nätverket för Tobaksprevention

VISIR, tfn 08-591 28 211,

E-post:visir@telia.com

www.visir.a.se

Cancerfonden, tfn 08-744 10 00,

www.cancerfonden.se

Hjärt-Lungfonden,

tfn 08-566 242 00,

www.hjart-lungfonden.se

En Rökfri Generation,

tfn 08-10 93 00,

www.nonsmoking.se

Läkare *mot tobak*, 08-677 10 90

Lärare mot tobak, 08-677 10 90,

www.teachersagainsttobacco.org

Sjuksköterskor mot tobak,

tfn 08-677 10 90

Stiftelsen Laryngfonden,

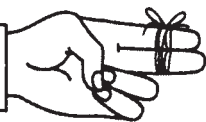
tfn 08-655 40 01

Farmaci mot tobak,

tfn 08-677 10 90



# SLUTA-RÖKA-LINJEN



# RING 020-84 00 00

Cancerfonden, Folkhälsoinstitutet, Hjärt-Lungfonden, Apoteket AB och Centrum för Tobaksprevention

## Berzeliussymposium om hotet från tobaksbruket

Den 24-25 april hölls det årliga Berzeliussymposiet, som anordnas av Svenska Läkarsällskapet. Platsen var i år Läkarsällskapets lokaler i Stockholm. Årets tema var tobaksepidemin, ett av de största hoten mot människors hälsa detta århundrade. Symposiet hade samlat ett hundratal deltagare och flera internationella föreläsare medverkade.

Den berömde statistikern och epidemiologen Richard Peto från England poängterade det globala epidemiologiska perspektivet.

Strukturella och funktionella aspekter på tobaksberoende behandlades av tre föreläsare. Från Sverige framhöll Agneta Nordberg hur sammansatta egenskaper hos kroppens receptorer präglar den kliniska bilden av beroende och tolerans. David Balfour från Skottland ställde frågan om det bara är nikotinet som ger beroendet och Joseph DiFranza från USA beskrev hur nikotinberoende utvecklas före födseln, i barndomen och i ungdomen.

Under rubriken Tobaksindustrin - Sjukdomsbärare talade Luk Joossens från Belgien om hur smugglare och tobakstillverkare utnyttjar människors nikotinberoende i vinningssyfte. Richard Hurt från USA gjorde en bedömning av tobaksindustrin med utgångspunkt från deras interna dokument.

### Livsstil och behandling

Robert West från England talade om hur förändrad livsstil i teori och verklighet kan te sig. John Hughes och Nancy Rigotti från USA beskrev den farmaceutiska industrins, läkares och andra professionella grupper medverkan i tobaksavvänjande behandling och Richard Hurt gick närmare in på strukturer i detta.

Robert West presenterade ett nationellt initiativ och dess erfarenheter från England. Shu-Jong Zhu från USA talade om hur man bygger broar mellan individuella och befolkningsbaserade möjligheter i avvänjningssyfte. Karl-Olof Fagerström beskrev nikotinvaccination som en ny möjlighet att närma sig problemet.

Under rubriken minskning av tobaksskador berättade John Britton från England om hur man kan hjälpa rökare att sluta, när de inte kan det själva. Gunilla Bolinder från Sverige beskrev svenskt snus - en kontroversiell produkt.

I symposiets sista avsnitt framhöll Margareta Haglund könspektivet, och Luk Joossens gick in på de internationella kontrollmöjligheterna. Sist ledde Hans Gilljam den avslutande diskussionen om vägen framåt i arbetet mot tobakens hälsoskador.

Ingrid Stålhand

## Två års fängelse för rökning

**En ny lag som genomförts i Zambia riskerar en rökare 2 års fängelse om man röker på allmän plats. Den nya lagen som började gälla i mitten av maj 2008 är till för att skydda folket mot faran med passiv rökning.**

## Vi behöver ständigt upprätthålla en konstruktiv debatt om hur vi tillsammans förhindrar att tobakens skadeverkningar fortsätter att skapa ohälsa.

Det var på det sättet som engagemanget från många VISIR-medlemmar skapade radikala attitydförändringar till tobaksbruket på 1970-talet. Förändringar som vi nu på 2000-talet skördar frukterna av i form av tobaksfria miljöer. Med tobakens skadeverkningar drabbar fortfarande framför allt rökare och snusare själva.

Därför ni som inte har dator och/eller inte vill eller kan använda dator skriv insändare i tidningarna och/eller gör inlägg i Klarspråk, som har två telefonsvarare 0920- 22 54 07 och 08-559 211 40 för debattinlägg. [www.klarsprakare.se](http://www.klarsprakare.se)

Ni som har dator kan delta i debatterna på ring P1.s debattforum <http://www.sr.se/cgi-bin/P1/program/forum.asp?programID=1120> När detta skriv, i slutet av maj-08 finns tre diskussioner som ni kan delta i. Ni kan också starta nya egna diskussioner.

Följ t.ex. gärna upp inlägget som berättar om att rökare och snusare har möjlighet att få ta del av ett nytt vaccin.

Vaccinet som tar bort abstinensbesvären för den som vill göra sig fri från nikotinberoendet.

Bo Hellgren

# Regeringen har utsett ANT-råd

**Som ett rådgivande organ i alkohol-, narkotika-, dopnings- och tobaksfrågor har regeringen utsett ett särskilt råd.**

Det ska vara rådgivare till regeringen och informera om forsknings- och utredningsresultat som kan ha betydelse för utformningen av politiken inom dessa områden.

Rådet kommer att ledas av Ragnwi Marcelind som är statssekreterare hos äldre- och folkhälsominister Maria Larsson. I rådet ingår även chefer från de mest centrala myndigheterna bland dem Gunnar Ågren, generaldirektör vid Statens folkhälsoinstitut. Vidare ingår forskare, representanter för ideella organisationer samt en representant för Sveriges Kommuner och Landsting.

Maria Larsson har nu utsett samtliga ledamöter. De blir: Maria Nilsson, hälsoutvecklare, Svenskt nätverk för tobaksprevention Björn Hibell, direktör, Centralförbundet för alkohol och narkotika-upplysning, CAN Sven-Olof Carlsson, förbundsordförande, IOGT-NTO, Leena Haraké, kanslichef, Kvinnoorganisationernas Samarbetsråd i alkohol- och narkotikafrågor, KSAN Gazal Amini, förbundsjurist, Riksförbundet Narkotikafritt Samhälle, RNS Karin Mattson, ordförande, Riksidrottsförbundet Ralf Hedin, chef för polisavdelningen, Rikspolisstyrelsen Lars Håkan Nilsson, medicinskt sakkunnig, Kriminalvården Stina Holmberg, enhetschef, Brottsförebyggande rådet Lars-Erik Holm, generaldirektör, Socialstyrelsen, Gunnar Ågren, generaldirektör, Statens folkhälsoinstitut, Petra Johfur, bitr. brottsbekämpningschef, Tullverket, Inger Eriksson, länsråd, Länsstyrelsen Dalarnas län Helen Ångmo, överdirektör, Skolverket (fr.o.m. 1 juli 2008) Britt af Klinteberg, professor i psykologi, Stockholms Universitet Göran Pershagen, professor i



**Folkhälsominister Maria Larsson**  
Foto: Hanna Teleman

miljömedicin, Karolinska Institutet Fred Nyberg, professor i biologisk beroendeforskning, Uppsala universitet Charli Eriksson, professor i folkhälsa, Örebro Universitet, Per Nilsson, generaldirektör, Ungdomsstyrelsen Marianne Granath, sektionschef, Sveriges Kommuner och Landsting. Riksförbundet VISIR ingår i Svenskt nätverk för tobaksprevention, och vi får därmed se Maria Nilsson som vår representant i ANT-rådet.

Ett särskilt ANT-seminarium kommer att hållas i Rosenbad den 12 juni. Till detta har VISIR fått en egen inbjudan och kommer att vara representat.

**“DU som har snus eller fimpar i urinen SÖK LÄKARE”.** Så stod det på en skylt på en herrtoalett i Vallda-Sandö Hamn utanför Kungsbacka. Lämplig uppmaning till dom som använder sig av densamma.



## Lösningen till korsord 11 från mars 2008

Vart är vi på väg? Vi åker mot stad vars namn betyder dröjsmål på latin.....				LH-OB	TV-Lowe	Ej utfalat	Gör lycklig?	Nils Emanuel Karlsson	Lugn Mynt	Flicknamn	Bakdelen
				Nyponblomma	R	O	S		T	I	A
				Växer i torra diken	O	S	T	M	A	R	K
				Visat trycket	B	A	R	O	M	E	T
					R	E	S	A	N	G	Å
					E	V	A	Y	T	L	A
					S	T	I	L	L	A	N
					B	O	R	T	R	E	V
					L	A	M	O	R	A	S
					U	N	N	A	L	I	S
					E	T	C	U	T	Ö	E
					H	A	M	M	A	R	K
					B	A	U	E	R	S	T
					T	U	N	N	A	S	T
					R	D	K	A	N	A	L
					M	O	R	A	R	O	S
					S	T	E	N	A	R	K

# VISIRs 12:e korsord

<b>PUSSELKRYSS!</b> Här är tolv ämnen som finns i tobaksrök. De passar in i var sin blå rutrad...  VINYLKLORID BLY NITROSAMINER PYRIDIN FORMALDEHYD ARSENIK URETAN BENSEN FENOL TJÄRA ANILIN NIKOTIN				VISIR aktuellt 2-2008	Går man på	Vak	Hörs i sal	Ful fisk	Efterlängtd Har orv		
				Ex							
				Syre	Bladen						
Sort	Blyg										
	Kylt	Bana i Sthlm	Flotte	Vred	1004						
					Spått		Kurir				
									Tom från Wales		
Finns i kuber		Placera					Vetoord				
Bål			Londonpappa I ost				Märr				
Ris-mat				Ska dra Firma		Rymd-mått	Varukod V-norrl				
					Väte	Läggning					
Ogina	Ångest		Gibbon			50 Rar	Flotte med Kon-	Förf. Eliot	Svavel		
				Vanligt ort-slut i Skåne	Sport med i-				Nöt		
Ska man väl göra hos odontologen?					Nästa	Sågs till andra	Svamp				
Hoar											
Rova								Kör			
Sund-ö									Först		

## Korsord från kansliet

Leili Hägg har konstruerat även detta korsord för VISIR's läsare.  
Lösning nr 12 publiceras i nästa nummer av VISIR Aktuellt december 2008.

Trots otur med vädret i Mora  
infriades våra förväntningar stora  
genom trevligt program och utsökt traktering  
tack vare Kerstins goda planering  
Frös gjorde dock Dalarnas flora

Sven Kinnander VISIR Malmö



Riksförbundet VISIR  
Hälsans Hus  
Fjällgatan 23B  
116 28 Stockholm

# EN VISIR kämpe i Dalarna

Gunnar är en livsfilosof av stora mått. En värdefull person som delar VISIRS livssyn.

Naturfilosofen och VISIR-medlemmen Gunnar Karlsson är sann vän av VISIR. Trots sin ålder, 86 fyllda, har han under senare år alltid medverkat på förbundsmötena. Så även i Mora.

Han har lämnat mycket material till främst lokala tidningar i Dalarna. Och det handlar om just hälsa. Och där ingår som vi alla vet -rökfritt.

I en insändare 2002 i Ludvika tidning framför han sina fyra punkter till en bra hälsa. Inte 40 punkter som en del experter framhåller krävs.

1. Trivsel och samarbete på jobbet. För att det skall vara lönsamt för arbetsgivaren måste han sträva efter att jobbet skall bli roligt och utföras med intresse och känsla.

2. Var snäll med djuren. Djur och växter ger oss hälsa och glädje.

3. Varje vätska, materia eller levande varelse har sin utstrålning. Varje människa har en aura. Den skall vara god. Alla våra drycker och mat vi äter skall inne en positiva utstrålning. Då gynnas vår kropp till hälsa. Under hela mitt liv, har jag varit kräsen på drycker, mat och även kläder. Det är en bidragande orsak till att jag aldrig varit sjuk.

4. Att röra på sig är inte förslitning. Det är hälsa. (Alla Gunnars råd i förkortad version).

Nu skall man veta att Gunnar aldrig varit sjuk, aldrig tagit någon medicin och inte heller rökt.

Jo, en gång.

“ Jag blev tvingad att smaka under exercisen, men det smakade pyton så det blev också sista gången”,



*Gunnar Karlsson och hans livskamrat Ingrid Andersson utanför huset i Sunnansjö en vardag i slutet av maj.*



säger han.

Efter ett förbundsmöte i Göteborg 1998 skrev

Gunnar bland annat detta i en insändare.

“Tobaksrökning är ett sätt att förkorta livet. Det är hälsosamt - att inte röka”.

**Riksförbundet VISIR (Vi Som Inte Röker) är en ideell förening, politiskt och religiöst fristående, som är helt beroende av medlemmarnas stöd. VISIR arbetar för fler rökfria miljöer och för att ingen mot sin vilja ska utsättas för tobaksrök. Tillsammans med sina läns- och lokalföreningar bedriver VISIR ett informations- och opinionsbildande arbete runt om i landet.**

**BLI MEDLEM NU!** Årsavgift, som inkluderar 4 nr av VISIR Aktuellt, huvudmedlem 150 kr, familjemedlem 30 kr, ungdom upp till 25 år 50 kr, skolor och organisationer 300 kr. Postgiro 60 94 07-2.

Adress: VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm.

Tel 08-591 282 11, E-post:visir@telia.com Hemsida: www.visir.a.se

